

結腸鏡檢查準備須知

檢查日期：

時間：

請到藥房購買瀉藥 (Picoprep 3)

檢查前一天

請不要吃任何固體食物。

全天至少需要喝 3 升液體。除了牛奶之外，允許的液體類型（飲料）例如：水，茶，咖啡，果汁，運動飲料，清湯。

大約下午 1-2 點服用第一包瀉藥 (Picoprep)，通常會在一小時內引起腹瀉。準備服用瀉藥前需要將瀉藥 (Picoprep) 粉末倒進 250 毫升水內飲用。

大約在下午 5 點開始服用第二包瀉藥 (Picoprep)。

大約在晚上 8-9 點服用第三包瀉藥 (Picoprep)。

請在服用瀉藥期間繼續喝水直到睡覺之前。

檢查當天

在檢查前 4 小時內您應該禁食，絕對不能吃任何食物或者喝任何東西。